

RR's regler for Coastalroning

Coastal single : Ny roer starter i trekanten under observation af instruktør. Herefter må den nye roer træne alene i trekanten. Roeren skal frigives af instruktøren og have korttur styrmandsret, inden han/hun må ro udenfor trekanten.

Roeren må kun ro udenfor dagligt rofarvand, når han/hun har langtur styrmandsret.

Coastal to'er : Nye roere starter i trekanten med instruktør. Herefter må de nye roere træne alene i trekanten. Begge roere skal frigives af instruktøren, inden man må ro udenfor trekanten. Mindst en af roerne skal have korttur styrmandsret.

Roerne må kun ro udenfor dagligt rofarvand, når mindst en af dem har langtur styrmandsret.

Man må kun ro i Coastalbådene, når vandet er mindst 12 grader varmt.

Instruktører : Erling, Jørgen og Karin