

## Reglement for vinterroning (inrigger)

Hvad er vinterroning?	Roning i perioden fra standerstrygning til standerhejsning. Kilometer roet i vintersæsonen tælles separat og medregnes ikke i klubbens rostatistik ved optælling til erhvervelse af guld- eller sølvårer.
Hvornår må der roes?	Fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang.
Hvor må der roes?	Kun langs kysten (afstanden bør aldrig overstige 200 meter) og i rofarvand II.
Hvem må ro?	Roeren skal godkendes til vinterroning af bestyrelsen eller rochefen én gang om året <u>inden roningen påbegyndes</u> . For at blive godkendt skal roeren være frigivet og skal kunne svømme 300m dokumenteret med bevis. Er roeren under 18 år skal forældrenes/værges skriftlige tilladelse til at deltage i vinterroning foreligge før godkendelsen. Roeren er forpligtet til at sætte sig ind i og overholde klubbens love og reglementer samt rette sig efter rochefen og bestyrelsen og dens forskrifter. Cox sender sms før og efter roning til rochefen.
I hvilke både?	Vinterroning i henhold til dette reglement må kun foregå i inrigger og kun af glasfiber.
Redningsveste og udstyr	Der skal altid medbringes en godkendt redningsvest pr. ombordværende. Vesten skal bæres under roning. Der skal altid medbringes kompas, bådshage, et fastgjort øsekar samt en trillefløjte eller lign. til afgivelse af lydsignal ved en nødsituation.
Vejr og vindforhold	Der må ikke roes, når der er is på vandet, hverken helt eller delvist. Der må ikke roes, når der er minusgrader eller tåget. Heller ikke i snevejr. Roning må kun foregå ved vindhastighed på <b>maks 4m/sek..</b>
Forbud	Bestyrelsen eller rochefen kan når som helst forbyde vinterroning ved opslag i klubben. Dette kan gøres individuelt og generelt, både hvad angår personer, tidsrum og farvand.
Gode råd	<b><u>Sørg for at bytte plads ofte pga. kulden, og gør det kun på max 1/2meter vand.</u></b> <b><u>Man skifter med årene langs.</u></b> <b><u>Ro altid så tæt på kysten som muligt.</u></b> <b><u>Medbring skiftetøj.</u></b> <b><u>Undgå enhver risiko!</u></b>
	Reglement for vinter-roning for Rudkøbing Roklub sept. 2021. Bestyrelsen