

## Coastal-båd regler

- Man må kun ro i singlesculler eller coastalbåd, når vandet er over 12 gr.
- Første gang man øver sig i en coastalbåd, skal der være en instruktør til stede.
- "Begyndere" må gerne bruge coastalbåden til at træne alene i trekanten med pontoner, eller uden pontoner efter en dækkende instruktion, da man kan bunde i trekanten.
- Begyndere må gerne ro udenfor trekanten sammen med en frigivet coastalroer.
- Når roeren føler sig tryk, kan en instruktør give roeren coastalret.
- Man skal være frigivet inriggerroer og have mindst korttursstyrmandsret for at ro udenfor trekanten, og mindst langtursstyrmandsret for at ro udenfor dagligt rofarvand.

**Coastalinstruktører: Henning, Benny, Søren M. og Erling**